



FORMATION MANUTENTION MANUELLE

I. OBJECTIFS:

Transporter des matériaux ou du matériel à bout de bras ou sur l'épaule, décharger un camion ou monter dans les étages, beaucoup de gestes simples de tous les jours, sur chantier comme en atelier, sollicitent les membres et le dos des professionnels. Limiter les facteurs de pénibilité est essentiel pour maintenir sa santé et sécurité.

Cette formation vous permet de connaître les techniques classiques de levage applicables, adaptées aux conditions de travail.

Comprendre l'importance de la charge posturale, combinée ou non à la manutention manuelle de charges.

II. CIBLE:

- Toute personne amenée à manipuler et transporter des charges.
- Manutentionnaires, Magasiniers, Gestionnaires de stock.
- Responsables Qualité, Hygiène, Sécurité et Environnement.
- Chauffeurs, Livreurs, Conducteur.
- Responsables de production.

III. Durée :

- 01 Journée

IV. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE:

- Animation participative et interactive.
- Exposés introductifs.
- Suivis de mise en pratique sous forme d'ateliers de travail

V. MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :

- Data Show
- Micro-ordinateur.
- Tableau blanc.

VI. CONTENU – PROGRAMME:

- ✚ Termes et définitions.
- ✚ Les exigences selon la norme internationale.
- ✚ La Manutention selon la réglementation Algérienne.
- ✚ Les types d'accidents de travail et leurs causes.
- ✚ Les principes de base liés aux Personnes, Taches, Equipements.
- ✚ Environnement et organisation du milieu de travail.
- ✚ Recommandations, gestes et postures à adopter.